MODELO · CÓPIA CONTROLADA · dados fictícios · documentasst.shop

PCMSO

Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional



SST

SUA LOGO
aparece aqui

MODELO
CÓPIA CONTROLADA

Metalúrgica Exemplo Ltda (Metal Exemplo)

Início da vigência: 11/2026
Fim da vigência: 11/2027

MODELO DE DEMONSTRAÇÃO · dados fictícios · documentasst.shop

MODELO · CÓPIA CONTROLADA · dados fictícios · documentasst.shop

SUA LOGO
aparece aqui

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Prevenir Consultoria em SST
Av. Exemplo, 1000 – Centro – Campo Grande/MS – CNPJ: 00.000.000/0001-00
E-mail: contato@prevenirsst.com.br / Telefone: (67) 3000-0000

INÍCIO DA VALIDADE:	18/11/2026	REVISAR ATÉ:	17/11/2027

Empregador:	Metalúrgica Exemplo Ltda (Metal Exemplo) (Grau de Risco: 4)		
Endereço:	Rua das Indústrias, nº 100, Distrito Industrial, Campo Grande, MS, 79000-000		
CNPJ:	12.345.678/0001-90	**Telefone:**	Não informado
CNAE:	(2539-0/01) Serviços de usinagem, tornearia e solda		

Autor:	Paulo Ribeiro - Médico do Trabalho	**CRM:**	MS 12345
Médico resp. pelo PCMSO:	Paulo Ribeiro - Médico do Trabalho	**CRM:**	MS 12345

SUMÁRIO

01 – APRESENTAÇÃO

02 – LEGISLAÇÕES APLICADAS

03 – CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE O PCMSO

04 – RESPONSABILIDADES DA EMPRESA

05 – EXAMES E PLANEJAMENTO CONFORME NR-7

06 – DEFINIÇÕES SOBRE O ASO - ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL

07 – MÉDICO RESPONSÁVEL E RELATÓRIO ANALÍTICO MEDIANTE NR-7

08 – AMBIENTES, CARGOS, RISCOS OCUPACIONAIS E EXAMES CLÍNICOS

09 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

10 – TERMO DE COMPROMISSO

11 – REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

MODELO
CÓPIA CONTROLADA

MODELO DE DEMONSTRAÇÃO · dados fictícios · documentasst.shop

MODELO · CÓPIA CONTROLADA · dados fictícios · documentasst.shop

01 – APRESENTAÇÃO

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO é um programa médico de atenção à saúde do trabalhador, implementado pela organização, visando à prevenção e ao diagnóstico precoce de danos à saúde causados por agentes presentes no ambiente de trabalho, considerando as questões que incidem na saúde dos trabalhadores no plano individual e coletivo.

A NR-07 estabelece diretrizes e requisitos para o desenvolvimento do PCMSO nas organizações, com o objetivo de proteger e preservar a saúde de seus empregados em relação aos riscos ocupacionais, conforme a avaliação de riscos do Programa de Gerenciamento de Riscos – PGR da organização.

02 – LEGISLAÇÕES APLICADAS

- Lei n.º 6.514, de 22 de dezembro de 1977, que altera o Capítulo V do Título II da Consolidação das Leis do Trabalho, relativo à Segurança e Medicina do Trabalho.

- Portaria n.º 3.214, de 08 de junho de 1978, que aprova as Normas Regulamentadoras.

- Portaria SEPRT n.º 6.734, de 10 de março de 2020, que estabelece a redação vigente da NR-07 – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.

03 – CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE O PCMSO

O PCMSO é parte integrante do conjunto mais amplo de iniciativas da organização no campo da saúde de seus empregados, devendo estar harmonizado com as demais NR. São diretrizes do PCMSO:

a. rastrear e detectar precocemente os agravos à saúde relacionados ao trabalho;
b. detectar possíveis exposições excessivas a agentes nocivos ocupacionais;
c. definir a aptidão de cada empregado para exercer suas funções ou tarefas determinadas;
d. subsidiar a implantação e o monitoramento da eficácia das medidas de prevenção adotadas;
e. subsidiar análises epidemiológicas e estatísticas sobre os agravos à saúde e sua relação com os riscos ocupacionais;
f. subsidiar decisões sobre o afastamento de empregados de situações de trabalho que possam comprometer sua saúde;
g. subsidiar a emissão de notificações de agravos relacionados ao trabalho;
h. subsidiar o encaminhamento de empregados à Previdência Social;
i. acompanhar de forma diferenciada o empregado cujo estado de saúde possa ser especialmente afetado pelos riscos ocupacionais;
j. subsidiar a Previdência Social nas ações de reabilitação profissional;
k. subsidiar ações de readaptação profissional;
l. controlar a imunização ativa dos empregados, relacionada a riscos ocupacionais, sempre que houver recomendação do Ministério da Saúde.

O PCMSO inclui ações de vigilância passiva (demanda espontânea) e de vigilância ativa (exames médicos dirigidos e coleta de dados sobre sinais e sintomas). O PCMSO não tem caráter de seleção de pessoal.

04 – RESPONSABILIDADES DA EMPRESA

Compete ao empregador: a) garantir a elaboração e efetiva implantação do PCMSO; b) custear sem ônus para o empregado todos os procedimentos relacionados ao PCMSO; c) indicar médico do trabalho responsável pelo PCMSO. Em caso de substituição do médico responsável, os prontuários médicos devem ser formalmente transferidos ao sucessor. O prontuário do empregado deve ser mantido pela organização por, no mínimo, 20 (vinte) anos após o seu desligamento.

MODELO CÓPIA CONTROLADA

MODELO · CÓPIA CONTROLADA · dados fictícios · documentasst.shop

05 – EXAMES E PLANEJAMENTO CONFORME NR-7

Este PCMSO foi elaborado considerando os riscos ocupacionais identificados e classificados no PGR da organização, incluindo a avaliação do estado de saúde dos empregados em atividades críticas. Compreende a realização obrigatória de exames médicos: a) admissional; b) periódico; c) de retorno ao trabalho; d) de mudança de riscos ocupacionais; e) demissional — compostos de exame clínico e exames complementares.

Admissional: realizado antes que o empregado assuma suas atividades.

Periódico: para empregados expostos a riscos ocupacionais identificados e classificados no PGR e para portadores de doenças crônicas que aumentem a suscetibilidade a tais riscos, a cada ano ou a intervalos menores, a critério do médico responsável; para os demais empregados, a cada dois anos.

Retorno ao trabalho: antes que o empregado reassuma suas funções, quando ausente por período igual ou superior a 30 (trinta) dias por motivo de doença ou acidente, de natureza ocupacional ou não.

Mudança de risco ocupacional: obrigatoriamente antes da data da mudança.

Demissional: em até 10 (dez) dias contados do término do contrato, podendo ser dispensado caso o exame clínico mais recente tenha sido realizado há menos de 90 (noventa) dias, considerando o grau de risco 4 desta organização.

Os exames complementares laboratoriais devem ser executados por laboratório que atenda à RDC/Anvisa n.º 302/2005 e interpretados com base nos Anexos da NR-07. Outros exames podem ser realizados a critério do médico responsável, desde que relacionados aos riscos classificados no PGR e tecnicamente justificados.

06 – DEFINIÇÕES SOBRE O ASO - ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL

Para cada exame clínico ocupacional realizado, o médico emitirá o ASO, que deve ser comprovadamente disponibilizado ao empregado, contendo no mínimo: a) razão social e CNPJ ou CAEPF da organização; b) nome completo do empregado, CPF e função; c) a descrição dos perigos ou fatores de risco identificados e classificados no PGR que necessitem de controle médico, ou a sua inexistência; d) indicação e data dos exames clínicos e complementares realizados; e) definição de apto ou inapto para a função; f) nome e registro profissional do médico responsável pelo PCMSO; g) data, registro profissional e assinatura do médico que realizou o exame. A aptidão para atividades específicas, quando prevista em NR, deve ser consignada no ASO.

Constatada ocorrência ou agravamento de doença relacionada ao trabalho, caberá à organização, após informada pelo médico responsável: a) emitir a CAT; b) afastar o empregado da situação ou do trabalho, quando necessário; c) encaminhá-lo à Previdência Social quando o afastamento for superior a 15 dias; d) reavaliar os riscos e as medidas de prevenção no PGR.

07 – MÉDICO RESPONSÁVEL PELO PCMSO E RELATÓRIO ANALÍTICO

O médico responsável pelo PCMSO deve elaborar relatório analítico anual contendo, no mínimo: a) número de exames clínicos realizados; b) número e tipos de exames complementares; c) estatística de resultados anormais; d) incidência e prevalência de doenças relacionadas ao trabalho; e) informações sobre as CAT emitidas; f) análise comparativa com o relatório anterior. Organizações de graus de risco 1 e 2 com até 25 empregados e de graus de risco 3 e 4 com até 10 empregados podem elaborar o relatório apenas com as alíneas “a” e “b”. O relatório deve ser apresentado e discutido com os responsáveis por SST da organização, incluindo a CIPA, quando existente.

MODELO
CÓPIA CONTROLADA

MODELO DE DEMONSTRAÇÃO · dados fictícios · documentasst.shop

MODELO · CÓPIA CONTROLADA · dados fictícios · documentasst.shop

08 – AMBIENTES, CARGOS, RISCOS OCUPACIONAIS E EXAMES CLÍNICOS

AMBIENTES LEVANTADOS (2)

Abaixo estão listados todos os ambientes analisados durante a confecção deste documento onde os colaboradores desta empresa exercerão suas atividades.

■ ADMINISTRATIVO
Descrição do Ambiente: Salas de atividades administrativas, escritório.

■ OPERACIONAL
Descrição do Ambiente: Ambiente operacional no interior de fábricas, oficinas e galpões.

MODELO DE DEMONSTRAÇÃO · dados fictícios · documentasst.shop

MODELO
CÓPIA CONTROLADA

MODELO · CÓPIA CONTROLADA · dados fictícios · documentasst.shop

CARGO NOVO CARGO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Administrativo (Ambiente Principal)
Empregados:	2 pessoas no total, sendo 1 homem e 1 mulher
Atividades:	

CONTROLE MÉDICO - NOVO CARGO		
Exame	**Quando fazer**	**Periodicidade**
Avaliação clínica ocupacional (anamnese e exame físico): Código(s) eSocial: 0295	Fazer no Admissional Fazer no Periódico Fazer no Retorno ao Trabalho Fazer na Mudança de Riscos* Fazer no Demissional	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou de cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo, considerando a diferença das exposições em relação ao cargo atual. Em caso de dúvidas, consulte o médico responsável pelo PCMSO.		

MODELO DE DEMONSTRAÇÃO · dados fictícios · documentasst.shop

MODELO
CÓPIA CONTROLADA

MODELO · CÓPIA CONTROLADA · dados fictícios · documentasst.shop

CARGO SOLDADOR - CBO: 724315

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Empregados:	4 pessoas no total, sendo 4 homens e 0 mulheres
Atividades:	Executa soldagem e corte de peças metálicas.

CONTROLE MÉDICO - SOLDADOR		
Exame	**Quando fazer**	**Periodicidade**
Avaliação clínica ocupacional (anamnese e exame físico): Código(s) eSocial: 0295	Fazer no Admissional Fazer no Periódico Fazer no Retorno ao Trabalho Fazer na Mudança de Riscos* Fazer no Demissional	O periódico será feito a cada 12 meses.
Audiometria tonal ocupacional: Código(s) eSocial: 0281	Fazer no Admissional Fazer no Periódico Fazer na Mudança de Riscos* Fazer no Demissional	O periódico será feito a cada 12 meses. Também 6 meses após a admissão (NR-07, Anexo II).
Acuidade visual: Código(s) eSocial: 0296	Fazer no Admissional Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 12 meses.
Prova de função pulmonar (espirometria): Código(s) eSocial: 1057	Fazer no Admissional Fazer no Periódico Fazer na Mudança de Riscos* Fazer no Demissional	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou de cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo, considerando a diferença das exposições em relação ao cargo atual. Em caso de dúvidas, consulte o médico responsável pelo PCMSO.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - SOLDADOR
Superfícies e/ou materiais aquecidos expostos
Exposição: Eventual/Ocasional
Perigos, fontes e circunstâncias: Processo de soldagem, fornos e cocção
Metodologia: Critério Qualitativo. NR 06
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Sinalização; Procedimentos de trabalho
Possíveis danos à saúde: Queimaduras
Projeção de partículas
Exposição: Intermitente
Perigos, fontes e circunstâncias: Esmerilhamento, corte, lixamento e solda
Metodologia: Critério Qualitativo. NR 06
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Anteparos; Procedimentos de trabalho
Possíveis danos à saúde: Lesões oculares; Corpos estranhos nos olhos; Cortes

MODELO CÓPIA CONTROLADA

MODELO · CÓPIA CONTROLADA · dados fictícios · documentasst.shop

Trabalho a quente (solda e corte)
Exposição: Intermitente
Perigos, fontes e circunstâncias: Soldagem, corte e esmerilhamento próximos a materiais combustíveis
Metodologia: Critério Qualitativo. NR 34
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Permissão de trabalho a quente; Extintor próximo; Remoção de materiais combustíveis
Possíveis danos à saúde: Queimaduras; Incêndio

RISCOS FÍSICOS - SOLDADOR

Ruído contínuo ou intermitente		eSocial 02.01.001
Exposição: Habitual e permanente	**Tolerância:** 85 dB(A)	**Encontrado:** 88,4
Perigos, fontes e circunstâncias: Ruído proveniente de máquinas, equipamentos e setores produtivos		
Metodologia: Critério Quantitativo. NR 15 - Anexo 1 / NHO 01		
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Avaliação de dosimetria de ruído conforme NHO-01 (100% da jornada); Manutenção e enclausuramento de fontes ruidosas; Programa de Conservação Auditiva (PCA); Treinamento de uso do protetor auditivo		
Possíveis danos à saúde: Perda auditiva induzida por ruído (PAIR); Surdez neurossensorial; Zumbido; Estresse		

Radiação não ionizante – ultravioleta (soldagem)		
Exposição: Intermitente		
Perigos, fontes e circunstâncias: Processo de soldagem / corte a arco		
Metodologia: Critério Qualitativo. NR 15 - Anexo 7		
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Biombos e anteparos de isolamento; Sinalização da área		
Possíveis danos à saúde: Ceratoconjuntivite actínica; Queimaduras de pele; Lesões oculares		

Temperaturas anormais (calor)		
Exposição: Intermitente	**Tolerância:** IBUTG conforme taxa metabólica	**Encontrado:** Não avaliado
Perigos, fontes e circunstâncias: Fontes artificiais de calor (fornos, caldeiras, solda, cocção)		
Metodologia: Critério Quantitativo. NR 15 - Anexo 3 / NHO 06		
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Hidratação periódica; Pausas para descanso térmico em local ameno; Ventilação e exaustão; Barreiras refletoras		
Possíveis danos à saúde: Exaustão térmica; Desidratação; Câimbras; Intermação; Fadiga		

RISCOS QUÍMICOS - SOLDADOR

Manganês e seus compostos, fumos (soldagem)	eSocial 01.14.001
Exposição: Intermitente	
Perigos, fontes e circunstâncias: Solda elétrica com eletrodo / processos MIG-MAG	
Metodologia: Critério Qualitativo. NR 15 - Anexo 12 / NHO 08	
Medidas administrativas ou de organização do trabalho: Adotar recomendações da FISPQ; Ambiente bem ventilado; Exaustores; Realizar avaliação quantitativa dos agentes químicos; Treinamento de FISPQ	
Possíveis danos à saúde: Febre dos fumos metálicos; Manganismo (alterações neurológicas); Irritação respiratória	

MODELO DE DEMONSTRAÇÃO · dados fictícios · documentasst.shop

MODELO · CÓPIA CONTROLADA · dados fictícios · documentasst.shop

CARGO NOVO CARGO

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

Ambientes:	Operacional (Ambiente Principal)
Empregados:	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
Atividades:	

CONTROLE MÉDICO - NOVO CARGO		
Exame	**Quando fazer**	**Periodicidade**
Avaliação clínica ocupacional (anamnese e exame físico): Código(s) eSocial: 0295	Fazer no Admissional Fazer no Periódico Fazer no Retorno ao Trabalho Fazer na Mudança de Riscos* Fazer no Demissional	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou de cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo, considerando a diferença das exposições em relação ao cargo atual. Em caso de dúvidas, consulte o médico responsável pelo PCMSO.		

MODELO DE DEMONSTRAÇÃO · dados fictícios · documentasst.shop

MODELO CÓPIA CONTROLADA

MODELO · CÓPIA CONTROLADA · dados fictícios · documentasst.shop

09 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este PCMSO poderá sofrer modificações quando forem constatadas alterações significativas nas condições ambientais ou no exercício profissional que justifiquem novas medidas ou ações de saúde. Sempre que houver modificação nos processos produtivos, aquisição de novos maquinários ou novos locais de trabalho, o fato deve ser comunicado ao elaborador do PGR, para atualização dos programas PGR e PCMSO.

10 – TERMO DE COMPROMISSO

Pelo presente instrumento, propomo-nos a garantir a viabilização e efetiva implantação do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), zelando e custeando, sem ônus para os empregados, os procedimentos e exames em todas as suas etapas.

Dr(a). Paulo Ribeiro
Médico do Trabalho
CRM: MS 12345

A Empresa fica ciente da execução, acompanhamento e entendimento de todas as fases que compõem o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO, comprometendo-se a cumpri-lo na sua totalidade, incluindo o cronograma de ações.

Proprietário e Responsável pela execução do PCMSO
João da Silva

11 – REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

NR-01 – Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais. Portaria SEPRT n.º 6.730/2020, e alterações.

NR-07 – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional. Portaria SEPRT n.º 6.734, de 10/03/2020.

NR-05 – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA. Portaria MTP n.º 4.219/2022.

NR-17 – Ergonomia. Portaria MTP n.º 423/2021.

RDC/Anvisa n.º 302/2005 – Funcionamento de laboratórios clínicos.

FUNDACENTRO. Série Webinars – Programa de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, 2021.

MODELO DE DEMONSTRAÇÃO · dados fictícios · documentasst.shop

MODELO · CÓPIA CONTROLADA · dados fictícios · documentasst.shop

SUA LOGO
aparece aqui

PCMSO - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
Prevenir Consultoria em SST
Av. Exemplo, 1000 – Centro – Campo Grande/MS – CNPJ: 00.000.000/0001-00
E-mail: contato@prevenirsst.com.br / Telefone: (67) 3000-0000

PLANO DE AÇÃO - PCMSO

Ação	NOV 2026	DEZ 2026	JAN 2027	FEV 2027	MAR 2027	ABR 2027	MAI 2027	JUN 2027	JUL 2027	AGO 2027	SET 2027	OUT 2027
Janeiro Branco: campanha de conscientização sobre a saúde mental. Janeiro Roxo: prevenção da hanseníase. **Responsável:** João da Silva			■									
Fevereiro Roxo: conscientização sobre lúpus, fibromialgia e Alzheimer. **Responsável:** João da Silva				■								
Março Azul: prevenção ao câncer colorretal. Campanha do Dia da Mulher (08 de março). **Responsável:** João da Silva					■							
Abril Verde: prevenção de acidentes de trabalho (07/04 e 28/04). Abril Azul: conscientização sobre o autismo. **Responsável:** João da Silva						■						
Maio Amarelo: prevenção dos acidentes de trânsito. **Responsável:** João da Silva							■					
Junho Vermelho: importância da doação de sangue. **Responsável:** João da Silva								■				
Julho Amarelo: hepatites virais. **Responsável:** João da Silva									■			
Agosto Dourado: aleitamento materno. **Responsável:** João da Silva										■		
Setembro Amarelo: prevenção ao suicídio. **Responsável:** João da Silva											■	
Outubro Rosa: câncer de mama. **Responsável:** João da Silva												■
Novembro Azul: câncer de próstata. **Responsável:** João da Silva	■											
Dezembro Vermelho: prevenção ao HIV/AIDS. **Responsável:** João da Silva		■										
Campanha contra a dengue e Carnaval seguro. **Responsável:** João da Silva			■	■								
Treinamento de primeiros socorros e uso da caixa de primeiros socorros. **Responsável:** João da Silva	■											
Realização dos exames médicos ocupacionais e complementares obrigatórios. **Responsável:** João da Silva	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Treinamentos e palestras específicos aos riscos existentes, conforme PGR. **Responsável:** João da Silva			■						■			
Campanha de vacinação contra tétano e outras doenças exigidas no PCMSO. **Responsável:** João da Silva						■						
Orientações de ergonomia e prevenção de LER/DORT. **Responsável:** João da Silva					■							
Acompanhar afastamentos previdenciários e controlar o absenteísmo. **Responsável:** João da Silva	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Palestras: prevenção ao tabagismo e hipertensão arterial. **Responsável:** João da Silva							■			■		
Elaborar o relatório analítico anual do PCMSO. **Responsável:** João da Silva												■
Elaborar e manter o PCA – Programa de Conservação Auditiva. **Responsável:** João da Silva		■										
Elaborar o PPR – Programa de Proteção Respiratória. **Responsável:** João da Silva		■										

MODELO
CÓPIA CONTROLADA

MODELO DE DEMONSTRAÇÃO · dados fictícios · documentasst.shop